

## Porównanie merytorycznych wymogów certyfikacyjnych

Cecha	<b>SNP</b> (Psychiatryczne)	<b>PTP</b> Polskie Towarzystwo Psychologiczne	<b>PSRP</b> (Stowarzyszenie)
<b>Wykształcenie bazowe</b>	Tytuł magistra. Osoby zaczynające kurs po 01.09.2024 muszą posiadać dyplom z nauk medycznych, psychologicznych lub humanistyczno-społecznych.	Dyplom magistra. Osoby bez wykształcenia psychologicznego muszą zdać egzamin z psychologii klinicznej przed podkomisją PTP.	Dyplom magistra (psychologia, medycyna, pedagogika, pielęgniarstwo, rehabilitacja, socjologia lub resocjalizacja).
<b>Kurs psychoterapii</b>	Minimum <b>4-letni całościowy kurs</b> , obejmujący minima programowe, psychopatologię i kilka podejść terapeutycznych.	<b>1250 godzin</b> szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie psychoterapii.	<b>Całościowy kurs Psychoterapii</b> prowadzony zgodnie z kryteriami PSRP oraz wymogami PTP i PTPs.
<b>Własna psychoterapia</b>	Minimum <b>250 godzin</b> terapii własnej lub innych doświadczeń rozwojowych w roli uczestnika.	Minimum <b>250 godzin</b> (w tym min. 60h indywidualnej lub 100h z jedną osobą). Terapeuta nie może być superwizorem kandydata.	Minimum <b>250 godzin</b> pracy nad problematyką własną (w tym zgrupowanie, grupa terapeutyczna, genogram i terapia indywidualna).
<b>Praktyka zawodowa</b>	Minimum <b>5 lat praktyki</b> rozpoczętej w	<b>5 lat samodzielnej pracy</b> (min. 10h tygodniowo), w tym	Minimum <b>5 lat pracy</b> (min. 10h tygodniowo) w

	trakcie kursu, realizowanej w zespole prowadzącym psychoterapię.	min. 300h praktyki pod superwizją.	instytucji klinicznej, prowadzonej zespołowo.
<b>Superwizja</b>	Minimum <b>150 godzin</b> (indywidualna i grupowa), w tym min. 60h z jednym superwizorem i 5 omówionych procesów.	Minimum <b>150 godzin</b> , w tym min. <b>30 godzin procesu indywidualnego</b> u jednego superwizora.	Minimum <b>150 godzin</b> superwizji szkoleniowej, w tym co najmniej 5 poddanych superwizji procesów.
<b>Staże kliniczne</b>	Minimum <b>360 godzin</b> specjalistycznych staży w zakresie psychoterapii.	Minimum <b>300 godzin</b> , z czego co najmniej <b>150h na oddziałach ogólnopsychiatrycznych</b> stacjonarnych lub dziennych.	Minimum <b>360 godzin</b> , z czego aż <b>210h na oddziale ogólnopsychiatrycznym</b> stacjonarnym lub dziennym.
<b>Weryfikacja kompetencji</b>	Egzamin weryfikujący umiejętności na podstawie <b>nagrań sesji, opisów przypadków</b> oraz dialogu klinicznego.	Przedłożenie pisemnych <b>opisów dwóch przypadków</b> (proces udany i nieudany) zakończonych nie dawniej niż 2 lata przed wnioskiem.	Recenzja <b>dwóch opisów przypadków</b> (min. 25 sesji każdy) oraz egzamin przed komisją (obrona dorobku i podejścia).

#### Kluczowe wnioski merytoryczne:

- **Rola zespołu:** SNP PTP oraz PSRP kładą szczególny nacisk na to, aby praktyka zawodowa odbywała się w **zróznicowanym zespole specjalistów**. PTP dopuszcza pracę samodzielną przy zachowaniu minimum 10 godzin tygodniowo.
- **Intensywność stażu psychiatrycznego:** PSRP wymaga najdłuższego stażu na zamkniętych lub dziennych oddziałach psychiatrycznych (**210 godzin**), co ma gwarantować kontakt z pacjentami o różnej diagnozie klinicznej.

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Specyfika pracy własnej:</b> PSRP jako jedyne wprowadza obowiązkową <b>grupę genogramową (80h)</b> poświęconą analizie własnych korzeni rodzinnych jako niezbędny element doświadczenia własnego.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ograniczenia czasowe:</b> W PSRP okres między ukończeniem kursu a egzaminem certyfikacyjnym nie powinien przekraczać <b>7 lat</b>. W PTP certyfikat przyznawany jest na okres <b>7 lat</b>, po którym należy odnowić jego ważność.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Etyka i tytuły:</b> SNP PTP precyzyjnie definiuje tytuł "<b>psychoterapeuty w trakcie szkolenia</b>" (możliwy do używania po 2. roku kursu) oraz zabrania posługiwania się samym faktem członkostwa w organizacji jako rekomendacją zawodową. PSRP zakazuje otwierania praktyki prywatnej przed ukończeniem II roku szkolenia.</li></ul> |